

医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院
総合内科部長 瀬戸 雅美 先生
総合診療科 熊谷 知博 先生

研修内容について

研修終了までの状況についてご報告申し上げます。

今月はエビデンスについて、川崎病、嚥下障害、更年期障害、糖尿病、在宅診療についてレクチャーおよびまとめを行いました。他は遠隔レクチャーとしてSTI、膠原病のレクチャーも行いました。

研修状況について

最終月になり、わからないことをわからないと言えるようになってきました。もともと優秀な先生のため、わからない部分をはっきりとすれば自分で補強して勉強もできるので弱みを知ることができたのは大きな進歩だと思います。失敗をしても失敗と認識していない部分がありましたが、少し改善してきたように思います。

最終週に連続して往診を経験し、一人できちんとアセスメントをしてその後の対応まで含められるようになっていました。在宅患者さんで原因不明の体重減少から肺炎になり、5日間ほどでなくなった症例を経験しましたが、もう少し何かができるかもしれないという気持ちがあったようです。研修期間を通して患者さんに対する思い入れが少なく、単に疾患を勉強したり、経験を積むために症例を見ている印象が強かったのですが、そのように思えたことが大きい変化だと思います。また、他の在宅患者さんが誤って入浴中に溺死するという症例を経験しましたが、入室前に異様な雰囲気があったことから当院の従業員やケアマネに気を使って自分でご遺体を確認して警察へ連絡するなどの対応を行ったことはとても素晴らしかったと思います。当院看護師も少なからずショックを受けておりましたが、和田先生が自分で判断して他職種の心の負担軽減に勤められたと思います。

一通りの慢性疾患についてのレクチャーが終了し、4月当初に比べると病気の勉強にとどまらず、患者さんに対して興味を持って対応できるようになったと思います。手技に関しても予防接種や関節注射も問題なくこなせるようになりました。もう少し自由に業務を行わせてかったので、たまに危ない状況でもそのまま自分の考えで突き進んでしまう面があって患者さんからのクレームも数件あったため、最終月もほぼ前例プリセプティングを行っていました。最終月はクリニックが忙しくなってせつかく和田先生が疾患についてまとめてくれたものの添削が間に合わない状態になってしまい、すみませんでした。近日中に確認して総合診療科の Drop box にアップロードしておきます。

和田先生に刺激され、レクチャー用のスライドも全体的にアップデートしました。個人的に苦

手な膠原病についても和田先生とともに勉強させていただきました。和田先生に出した課題もほとんどこなし、独り立ちしてきたところで研修終了となりました。優秀な先生を3ヶ月間研修に派遣していただきありがとうございました。

引き続き今後ともよろしく願いたします。

医療法人社団 ひだまりの船
まつむらファミリークリニック
理事長・院長 松村 伸

1 週間の振り返りシート

作成者: 和田 裕太郎

年月日: 2020年6月9日

今週の目標(週の初日に3つ作成すること):

1. 診療で経験した一つ一つの症例を大切にし、一つでも覚えることができれば診療する
2. 患者さんのニーズを考え、診療する。
3. 客観的データをしっかりと読み取り、必要な検査を何が考え、長期間再評価して、そのものについて、フローのタイミングが考え診療する

目標に対してうまくいったこと:

- ・ 股部のエコーやスルパなど、フローが ~~重要な患者~~ 長期間を介してこの患者では、検査をする方向に振った

目標に対してうまくいかなかったこと:

- ・ 患者さんのニーズと自分のした方が良くなるというところが一致しない時の対応がうまくいかなかった場面があった。
- ・ 股の診療に対して過信せず、疑いを持つと質問では、何回もでなければならぬことを考慮して、少しオーバーにやるよう意識する

改善点と自分のなかで足らなかったと思うこと:

- ・ 股の思いと患者のニーズが合っていない時には、単に「はい、何回かに分けて、説明(共通の理解基礎を持つ)できる方に努力するべきだと考える。

今後のアクションプラン

- ・ 患者に対して、自分のニーズを何が伝えられているかを再確認する。伝えられていない時には、無理に了解しつたりせず、時間をかけた後に伝える必要を再確認する

2020.6.13

松村

1週間の振り返りシート

作成者：和田 啓太郎 年月日：2020年6月18日

今週の目標(週の初日に3つ作成すること)：

- ・ 患者の全身状態と血液データや客観的指標を総合的に評価するように心がける
- ・ 患者さんのニーズを捉えながら診療するように心がける
- ・ 診療で経験した一つ一つの症例を大切にし、一つでも覚えることがないが、
次から次へと学ぶ

目標に対してうまくいったこと：

- ・ 患者さんが診察時に求めていることを確認しながら診療するように心がけた。また、自分の意図していることを無理に強要しないようにした。
- ・ 尿検査や腹部エコーなど過去の既往や検査結果などを参考に取入れるように心がけた。

目標に対してうまくいかなかったこと：

- ・ 腹部のフォローなど、適宜にやっていた部分があったので、乾燥させる時期が適切でなく患者に指示をするべきだったと思えた。

改善点と自分のなかで足らなかったと思うこと：

- ・ 診療で診た症例についてまだ調べ切れていない部分があるので、引き続き調べ、自分の中で整理することを心がける

今後のアクションプラン

- ・ 患者のニーズを意識しつつ、できるだけ満足度の高い診療ができるように心がけると共に、客観的指標を基準にして、客観的に評価する

2020.6.20

松村

1週間の振り返りシート

作成者: 和田 啓太郎 年月日: 2020年6月23日

今週の目標(週の初日に3つ作成すること):

- ・ 今まで学んだことの復習を再度行う。診療にあたる。
- ・ 患者の志望・期待してゐることを確認しながら診療を行う。
- ・ 診療で生じた疑問を解決し、診療にあたる。

目標に対してうまくいったこと:

- ・ 患者が望んでゐる医療介入を強いることがないように心がけた。
- ・ 関節注射が今まで注意を受けた内容を意識し、手技を実施し、診療にあたることができた。

目標に対してうまくいかなかったこと:

- ・ 前回の課題で消化しきれなかった部分が多くあり、新規の課題に手が回らなかった。

改善点と自分のなかで足らなかったと思うこと:

- ・ 最終教月間の中で消化しきれなかった部分をしっかりと振り返ると共に、再度復習を行う。

今後のアクションプラン

- ・ クリニク研修終了後も、学んだことの復習をすると共に、自分の中で課題を見つけ、一つ一つ解消していく姿勢を継続して取り組む努力を

2020.6.27
松村

360度評価表

評価対象者： 和田 啓太郎 医師

作成年月日： 2020年6月29日

職種： 医師 ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ・ その他

	悪い	←	→	良い
臨床能力：	1・2・3・4・5・6・ <u>7</u> ・8・9・10			
コメント()				
臨機応変性：	1・2・3・4・5・ <u>6</u> ・7・8・9・10			
コメント()				
緊急時対応：	1・2・3・4・5・ <u>6</u> ・7・8・9・10			
コメント()				
主体性：	1・2・3・4・ <u>5</u> ・6・7・8・9・10			
コメント()				
協調性：	1・2・3・4・5・6・ <u>7</u> ・8・9・10			
コメント()				
総合評価：	1・2・3・4・5・6・ <u>7</u> ・8・9・10			
総合コメント				

外来診療、言方問診療ともに、特に高齢の患者様とのコミュニケーションの取り方が良かったと思います。様々な訴えのある患者様にに対して、傾聴し必要なことは指導をし、患者様より「よく話を聞いてもらえました。」と診察に満足されたお声をいただくことができました。

また、クリニックでは対応不可の患者様への判断、病院への対応も適確に行うことができていました。

言方問診療では、病院との環境の違いや先を見据え、いくつかの可能性を考えた対応をすることに関して、戸惑うことがあったかもしれませんが、不安があれど「上級医と相談しながらでも、もう少し主体的・積極的な姿勢で、看護師側にも率先指示をいただけるとうれしいです。」と良い結果を収めたと思います。

小児の診察、予防接種は研修期間中あまり件数がなかったことで、対応に慣れるには難しいかと思いますが、手帳や言葉かけの仕方にも、もう少し自信を持って対応できると子供や保護者の方も安心できると思います。

これから、いくつかの研修先も行かれるとのことでしたので、さらに様々な経験を重ねて、先生の良さを保ちながら、元気で頑張ってください。

360度評価表

評価対象者: 医師 和田 啓太郎

作成年月日: 令和2年6月29日

職種: 医師 ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ・ その他

悪い ← → 良い

臨床能力: 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント()

臨機応変性: 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント(色々な角度から診て欲しい。)

緊急時対応: 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント(その場での判断力・決定力に優柔不断な面が家族・患者に不評与えり。)

主体性: 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント(全こととは言わないが受け身に回っている感がある。)

協調性: 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント()

総合評価: 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
総合コメント

3月から4月にかけての1ヶ月は、慣れていない事もあり、ただ患者として院長に言われた仕事をこなしているという感じに見えた。

院長からの厳しいアドバイスや指摘に対して、理解されているのか、表情や態度、言動からわからず、患者さんに対しては、はっきり明確な言葉で伝える、曖昧に終わらせていたようにみえた。

4~5月は、少くも自主的に質問に対しての意見や返答があったと思うが、まだまだ受け身の自分を取り返さず「言った」「伝えた。」で完結し、患者さんに届いたか、伝わったか、の確認までは、行っていない所があった。

自分が迷う答えには、口元でもごもご言って、相手に伝わらない事が多く、もと自信を持って返答して良いと思えた。わからない事は、今しか学べない為、もと院長に食らいついて聞いて欲しいと思う所もあった。患者さん事からは、良く話を聞いてくれて優しいと評判は良かった。

6月に入り、最後の1ヶ月という所で、考え方や態度、言動に変化がみられ、患者さんに合わせた対応が本来始めているように感じた。

どうしても自信がない、不安な所は、口元も、語尾がはっきりしない事が多くあり、最後までしっかり伝えられると良いと思う。3ヶ月長く頑張ったと思う。

まだまだこれからもっと伸びしろがある先生だと思ふので、優しくせず、色々沢山吸収して責任感があり、患者さんから頼られるドクターになられる事を期待しています。

まつむらファミリークリニック

360度評価表

評価対象者： 和田啓太郎

作成年月日： R 2 年 6 月 29 日

職種： 医師 ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ・ その他

	悪い	↔	良い
臨床能力：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
コメント()			
臨機応変性：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
コメント()			
緊急時対応：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
コメント()			
主体性：	1・2・3・4・5・6・7・ <u>8</u> ・9・10		
コメント()			
協調性：	1・2・3・4・5・6・7・8・9・ <u>10</u>		
コメント()			
総合評価：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
総合コメント			

患者様の話を傾聴されている姿がよく見られ、
話をじっくり聞いてくださると患者様の笑顔が多く
ありました。訪問診療では回数を重ねる毎に、
慣れてきている様子で、患者様・ご家族様とのコミュニケーションが図られていくように思います。また、7回のコミュニケーションも良かったです。

360度評価表

評価対象者：和田 啓太郎

作成年月日：2020年6月29日

職種： 医師 ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ・ その他

悪い ← → 良い

臨床能力： 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント()

臨機応変性： 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント()

緊急時対応： 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント(様々な依頼に対応ありがとうございました。お疲れ様でした。)

主体性： 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント()

協調性： 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
コメント()

総合評価： 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10
総合コメント

3ヶ月、お疲れ様でした。2ヶ月の医療機関での重労働はバ身共に辛い目もあったと思います。和田先生は大変な素振りも見せず患者様ともスタッフとも接しておりました。

始めの頃は処方箋が何枚も出てきたり、カルテを何度も開いて事務が会計に入れたら困る事もありました。少しずつ改善する様気になる事も出来ていた事に思っています。

事務及び理、看護の見学も旧すつかずからなので、1ヶ月半位経たずにもう一度至らんとお伝えする日曜日が作れたら、先生もやりやすからたのかと思います。

また再来年も是非よくお願ひ致します。

360度評価表

評価対象者： 和田 啓太郎

作成年月日： 2020 年 6 月 29 日

職種： 医師 ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ・ その他

	悪い	→	良い
臨床能力：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
コメント()			
臨機応変性：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
コメント()			
緊急時対応：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
コメント()			
主体性：	1・2・3・4・5・6・7・ <u>8</u> ・9・ 10		
コメント()			
協調性：	1・2・3・4・5・6・7・8・9・ <u>10</u>		
コメント()			
総合評価：	1・2・3・4・5・6・7・8・ <u>9</u> ・10		
総合コメント			

和田先生のいる時間に合わせて来院する患者様もいて、頼られていたと思います。

3ヶ月間頑張っていたので、今後の活躍を応援しています！

360度評価表

評価対象者: 和田 啓太郎先生

職種: 医師 ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ()
作成年月日: 2020年6月30日 ()

- 臨床能力: 悪い 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10 悪い
コメント()
- 臨機応変性: 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10 悪い
コメント()
- 緊急時対応: 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10 悪い
コメント()
- 主体性: 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10 悪い
コメント()
- 協調性: 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10 悪い
コメント()
- 総合評価: 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10 悪い
総合コメント (10) 悪い

いつも親切やすくおたやかに
コミュニケーションをとっていただき
ありがとうございます

業務上の関わりが丁寧で、
評価面でも「申しあげません」

360度評価表

評価対象者： 和田 啓太郎

作成年月日： R2年 6月 29日

職種： (医師) ・ 看護(検査技師) ・ 事務 ・ その他

	悪い	⇔	良い
臨床能力：	1・2・3・4・5・6・7・8・(9)・10		
コメント()
臨機応変性：	1・2・3・4・5・(6)・7・8・9・10		
コメント()
緊急時対応：	1・2・3・4・5・6・7・8・(9)・10		
コメント()
主体性：	1・2・3・4・5・6・7・(8)・9・10		
コメント()
協調性：	1・2・3・4・5・6・7・8・(9)・10		
コメント()
総合評価：	1・2・3・4・5・6・7・8・(9)・10		
総合コメント			

最後まで一生懸命勉強し、大変だったと思います。
日々勉強に励み、精神的にも素晴らしい思いをしながらも
楽しんで、よく頑張ってくれました。
先生のサポートは素晴らしいですが、周囲から学ぶことも
たくさん意識してほしいです。